

地域の高齢者ら 測定通じ健康確認

北区でセミナー

浜松市内に拠点を置く企業でつくる「はままつ地域貢献パートナーズ（愛称・つなぐ）」と市社会福祉協議会は22日、健康セミナー「健康測定で分かるあなたの健幸寿命」を同市北区引佐町の引佐総合体育館で開いた。

来場した地域の高齢者や親子連れら約110人が、血管年齢や骨密度、貧血な

地域住民が健康測定を通じて体の状態を確認したセミナー
＝浜松市北区引佐町の引佐総合体育館



どの測定を通じて体の状態を確認し、健康について考えた。杏林堂薬局（同市中

区）の管理栄養士による講演も行われ、住民らは測定結果の見方やこれから実践すべき食生活、運動習慣などを学んだ。

「つなぐ」は、地域福祉の向上や社会貢献を目的に2月に結成された。